

## 3 Seminarmodule

# SELBSTLIEBE – der Grundstein für ein glückliches und erfülltes Leben

### Entfalte Dich !



In Selbstliebe, Selbstwert, Selbstakzeptanz, Selbstfindung, Selbstvertrauen, Selbstverwirklichung, Selbstbewusstsein.....

Vebinde dich mit der Quelle = Energie von Liebe , Freude und Dankbarkeit  
Blockaden erkennen und Loslassen = Spiegel sind Geschenke  
Reinigungsprozess = Aktivierung der Chakren  
Löse deine Begrenzungen auf = Traumata, Gedanken-und Glaubenssätze  
Umprogrammierung = Lebenskraft fließen lassen

### Es liegt in deinen Händen – der Weg zu deinem wahren Selbst !



Bist Du bereit, deinem Licht zu begegnen und es einfach strahlen zu lassen ? Bist Du bereit, deiner Einzigartigkeit Raum zu geben ? Es ist Dein Weg und nur wenn du bereit bist, alles in dir anzuschauen und loszulassen, was nicht deinem wahren Selbst entspricht, bist du im Fluss. Wenn du hier und da die Verantwortung bei anderen Menschen oder Umständen suchst, blockierst du dich und deinen Weg. Wenn du dich jetzt ganz bewusst entscheidest, deine Schichten loszuwerden und damit alles Begrenzende loszulassen, um deinen wahren, göttlichen Kern freizulegen, deinen Seelenplan zu erkennen, dann wirst du unglaubliche Unterstützung und Hilfe auf deinem Weg erfahren. Es gibt nur einen richtigen Zeitpunkt und der ist **JETZT**.

<b><u>Kursdauer:</u></b>	<b>3 Seminarmodule 1 x im Monat Beginn Sept. bis November 2021</b>
<b><u>Donnerstags:</u></b>	<b>14.00 – 17.00 Uhr 23.9./ 21.10./ 18.11. 2021</b>
<b>Kurskosten:</b>	<b>Fr. 240.00 inkl.Unterlagen und Pausenverpflegung</b>
<b>Teilnehmerzahl:</b>	<b>ab 3 bis 8 Personen</b>
<b><u>Anmeldung:</u></b>	<b>bis 15. Sept. 2021</b>
	per Mail <a href="mailto:carol.s@rsnweb.ch">carol.s@rsnweb.ch</a> oder 079 614 97 32
<b><u>Kursort:</u></b>	<b>Praxis Zeit zum Sein, Körper u. Energiearbeit, Caroline Sonderegger Eschenstr.15, 7310 Bad Ragaz</b>



Ich freue mich auf Dich ! Herzlichst Caroline